大学 プレスセンター ニュースダイジェスト

Vol.114

健康増進や学び直し支援で高齢化社会に新たな貢献を

高齢化が進む社会の中で、大学がどのような役割を担うのか。さまざまな試みが始まっている。

京都橘大（京都市）は、滋賀県野洲市と連携し、市内の高齢者の健康づくりに関する調査研究を行っている。4年目となった今年は、9月に272人の高齢者が参加し、体力、認知機能、精神的健康度などの測定を行った。結果は各人に還元するとともに、認知症などの疑いがある場合には行政からのフォローを促す。また市に対しては、介護予防プログラムの構築に役立ててもらうため、調査報告書を提出している。これまでに延べ約1200人のデータを収集、リピーターも多い。そのため、経過の分析が可能になるなど、年々充実してきているという。このプロジェクトを統括する理学療法学科の村田伸教授がこう話す。

滋賀県野洲市で高齢者の健康チェックを行う京都橘大の学生

「高齢者サポートブックや健康体操のDVDを作製して高齢者に配布するなど、健康調査だけにとどまらない活動に発展しています。開始当初は3年を一区切りと考えていましたが、今は10年を目標に取り組んでいます。学生への教育的効果も高く、理学療法士に必要な高齢者への対人スキルの向上にもつながっています」

広島国際大（広島県東広島市）は、瀬戸内海の離島で暮らす高齢者との交流や健康チェックなどを行っている。病院実習中の看護学科の学生が離島の高齢者と出会ったのが始まりだ。島の魅力をいきいきと語る高齢者の姿に「自分たちも島に行って何かをしたい」と3年前にスタートした。現在は、大崎上島と豊島の2島での活動で年6回ほど。手料理で迎えてくれることもあるという。ニーズがあれば他の島にも広げていきたいとしている。

神奈川大（横浜市）は、学生のボランティア団体が地元・神奈川区六角橋の自治会や商店街と連携し、認知症への理解を促す「オレンジプロジェクト」を展開している。商店街を認知症サポーターの証しであるオレンジ色に染め、お年寄り向けのさまざまなプログラムを行うイベントだ。今年は9月18日の敬老の日から21日の世界アルツハイマーデーにかけて開催した。当日は「神大生による認知症サポーター養成講座」を開講。クイズや寸劇をまじえながら、認知症の方への接し方を解説した。

関節や筋肉といった運動器の機能が低下するロコモティブシンドローム。高齢者を中心に苦しむ人は多い。立命館大（京都市）と順天堂大（東京都文京区）の研究グループは、このほどロコモ対策の運動プログラム「ACTIVE5」を考案した。キッズ、大人、シニアの3世代に区分された3分間のエクササイズだ。地域イベントの準備運動などで活用されている。この取り組みは、文部科学省のプロジェクト「革新的イノベーション創出プログラム」に採択された「アクティブ・フォー・オール拠点」の一環として行われたもの。同拠点のウェブサイトでは「ACTIVE5」の動画を閲覧できる。

メイクを通して高齢者の支援を行っているのが文化学園大（同渋谷区）。「リハビリ・カバーメイク」という授業の一環で、応用健康心理学科の学生が福祉施設を訪問し、高齢者にメイクを施す。心理学的な観点から、高齢化社会を体感することを目的としている。言語でのコミュニケーションが困難であっても、メイクによって心が通じてうれしそうな表情を浮かべる高齢者もいて、それが学生の喜びにもつながっているという。

(((Campus Flash)))

大学名	所在地	内容
札幌大学	北海道	バスケットボールBリーグのレバンガ北海道と連携協定を締結。地域スポーツの振興やスポーツを通じた人材育成などを目指す。
		世界的な文化人類学者、故山口昌男元学長の仕事場を再現した展示スペース「ヘルメス」が「図書館内にオープン。
札幌学院大学	北海道	来年4月に新設される心理学部の特設サイト「ムロ教授とココロちゃんの心理学探検隊」を開設。キャラクターが心理学を解説。
北海道科学大学	北海道	来年4月に北海道薬科大学と統合。薬学部と大学院薬学研究科、保健医療学研究科を設置。
		学校法人北海道科学大学の理事長に現学長の苫米地司氏が就任。専門は雪氷工学で、2016年に北海道科学技術賞を受賞。
酪農学園大学	北海道	「北の災害食」レシピコンテストで、食と健康学類の学生が考案した「棒たらと貯蔵野菜のカレー風味味噌汁」が最優秀賞受賞。
東日本国際大学	福島	いわき市と地域中核人財共創プロジェクトで連携。行政リーダーの講義や課題基盤型学習を実施。清水敏男市長が客員教授に。
白鷗大学	栃木	茨城県結城市のコワーキングスペース「yuinowa」と連携。経営学部小笠原伸教授らが助言・支援し、IT人材を誘致・育成。
		「第6回HAKUOHダンスコンテスト」をJR小山駅前の白鷗ホールで11月18日に開催。とちぎテレビとの共同で、計40チームが出場。
淑徳大学	千葉	千葉・埼玉・東京の各キャンパスで「公開講座」「授業開放講座」などを開講中。地域自治体や他大との共催も。
聖徳大学	千葉	千葉県東葛飾地域では初の大学院看護学研究科（修士課程）を来年4月に開設。看護職のリーダーや教育研究者を育成。
明海大学	千葉	ホスピタリティ・ツーリズム総合研究所で地域観光産業の強化を担う「宿泊施設のための中核人材育成プログラム」を開講中。
大妻女子大学	東京	地域連携推進センターで高齢者向け支援などを展開。食生活改善講座や福島県相馬市・南相馬市での携帯・タブレット教室など。
学習院大学	東京	創立140周年を記念し、史料館が平成29年度秋季特別展「黎明期の学習院・神田・虎ノ門のころ・」を12月9日まで開催。
駒沢女子大学	東京	来年4月に看護学部を設置し、人文学部を人間総合学部へ再編。1学群（人間総合）、2学部（人間健康・看護）の新体制に。
芝浦工業大学	東京	静岡県東伊豆町で船のチケット売り場を待合室やものづくりスペースへ改修中。地域の子ども向けワークショップも実施。
		秋山稔元教授らが1958年に製作した国産初の電話用電子式交換機「全電子式時分割形交換機AO-1」が未来技術遺産に登録。
		学生団体よねさきの丘プロジェクトが岩手県陸前高田市にあずまやを建設中。津波を逃れた丘陵地を防災・コミュニティー拠点に。
昭和大学	東京	山梨県富士吉田市の運動普及推進員養成講習に講師を派遣。健康づくり施策や運動生理学、栄養摂取について講義。
白百合女子大学	東京	太宰治の次女で卒業生の作家・津島佑子の追悼シンポジウム「津島佑子の世界」が書籍化。国内外の作家・研究者が魅力を語る。
成蹊大学	東京	2017年度後期公開講座を開催中。ロシア革命から100年の節目に「ロシア」をテーマとして、歴史と文化を多角的に解説。
聖心女子大学	東京	新校舎4号館「聖心グローバルプラザ」に学生食堂カフェ・ジャスミンがオープン。創作メニューやベジタリアン料理なども提供。
創価大学	東京	八王子市とJICAによる「草の根技術協力事業」に協力、ミクロネシアのごみ問題改善に向け教員や学生を派遣。
		公式ウェブサイトをリニューアル。アクセスの約65%を占めるスマホでの使いやすさを配慮したデザインに。
		通信教育学部の科目を歴史や音楽などのテーマごとにまとめた「SOKAセレクト・パック」を提供中、幅広い年代に学びを提供。
多摩美術大学	東京	玉川高島屋S・C「ART SIGNプロジェクト」で、学生がデザインした看板を南館に掲示中。来年1月17日まで。
帝京大学	東京	地域経済学科の五股ゼミが栃木市で「蔵の街 観光情報発信プロジェクト」を始動。高齢者に観光MAP、若者にインスタグラムでPR。
帝京平成大学	東京	中国のハルビン医科大学基礎医学院および北華大学と学術交流協定を締結。海外学術協定校が4大学に。
東京農業大学	東京	JESEA（地震科学探査機構）による都内初の独自電子観測点を世田谷キャンパスに設置。地震予測手法の確立へ共同研究。
		農業・食品産業技術総合研究機構と包括的連携協定を締結。共同研究や農業・食品産業分野での人材育成などで協力。
		ロシアの極東連邦大学と学術交流協定を締結。農学分野における土壌、資源開発、環境技術、農業工学での協力関係を強化。
東洋学園大学	東京	現代経営学部・現代経営研究科共催の「現代経営研究会」を、12月まで6回の予定で開催中。各界で活躍する現役経営者が講演。
武蔵大学	東京	「小規模だが評価できる大学」全国2位、「面倒見が良い大学」全国3位など、全国684進学校の進路指導教諭から高い評価を獲得。
明治大学	東京	世界に誇る研究を動画で配信する「Incredible Senseis at Meiji University」を公開。アニメやナレーションなどで工夫を凝らす。

主婦の経験を生かし入試にもチャレンジ

多摩大（同多摩市）では、「リタイア後の団塊の世代」の社会参画意識を醸成する取り組みを始めた。その第1弾として今年の5月、公開講座の受講者の中から募った30人が、山梨県南アルプス市で田植え体験を行った。田んぼの泥に足を取られながらも初めての作業を終え、農業を通して自らの社会参画を考える契機となったようだ。10月には稲刈りを行うため、再び現地を訪れた。今回は農業がテーマの試みだったが、将来的には広く高齢者が参画できるプラットフォームを構築していく考えだ。

中高年の学び直しのニーズに応える動きも進んでいる。

立教大（同豊島区）の「立教セ

大学名	所在地	内容
神奈川大学	神奈川	光合成水素生産研究所の永島賢治博士を第一著者とする光合成光捕集タンパクに関する論文が、科学専門誌「PNAS」に掲載。
		平塚信用金庫との連携事業で「寄付講座(中小企業経営論)」を開講。中小企業診断士の資格を持つ同信金職員が講師に。
		学校法人神奈川大学の新理事長に前理事の牧内良平氏が就任。任期は2017年9月23日から20年9月22日まで。
日本映画大学	神奈川	OBの青柳拓さんの卒業制作作品「ひいくんのあるく町」が、上映会での好評を受け一般上映。全国で順次公開。
フェリス女学院大学	神奈川	「進学ブランド力調査」で、「学生の面倒見が良い」「おしゃれな」関東エリア女子大1位など、多数の項目で上位ランクイン。
横浜市立大学	神奈川	清水健太郎客員教授らが、雑穀シコクビエのゲノムを高精度で解読。環境変動耐性や栄養価を高める品種改良に期待。
		来年4月、大学院医学研究科看護学専攻に博士後期課程を開設。市内唯一の高度な看護学教育・研究拠点を目指す。
		生命医科学研究科の竹居光太郎教授らのグループが、神経回路形成因子LOTUSにより脳梗塞後の機能が回復することを発見。
		医学群薬理学の五嶋良郎教授らのグループが、従来と異なる血圧コントロールの仕組みを解明。高血圧症の治療に期待。
		生命医科学研究科が「CRAY XC50スーパーコンピュータ」を導入。原子レベルで生物分子のシミュレーションなどの計算を加速。
横浜美術大学	神奈川	横浜市庁舎移転工事現場で学生が「仮囲いアート」を制作。「横浜・水・未来」をテーマにパネルをデザイン。
国際大学	新潟	9月1日付で第12代学長に伊丹敬之氏が就任。2005年に常設真卒受卒。近著に「経済を見る眼」。
		51カ国・地域から199人の学生が入学。外国人比率は約90%。設立当初から9月入学を実施。
金沢工業大学	石川	「野々市市民カウンセラー連続講座」を開講。身近な人々の相談に応じるための傾聴スキルを教授。11月14日まで4回実施。
		夢考房小型無人飛行機プロジェクトが「第13回全日本学生室内飛行ロボットコンテスト」自動操縦部門で2連覇を達成。
		夢考房人力飛行機プロジェクトが翼幅31㍍の巨大人力飛行機による穴水湾初飛行に挑戦し、チーム歴代3位の535㍍を記録。
		尾関健二研究室と車多酒造の研究グループが、日本酒のうまみ成分α-EGが皮膚のコラーゲン量を増やすことを学術的に実証。
		金沢市の堅町商店街振興組合と、商店街の活性化を目指す協定を締結。市民参加型イベント「堅町Color load」で連携。
愛知大学	愛知	「江蘇杯 中国語スピーチコンテスト」を12月2日に江蘇国際文化交流センター、南京大学と共催。日中の理解と友好を深める。
愛知工業大学	愛知	八草キャンパスに「応用化学科バイオ環境化学実験棟」を建設。DNA組み換え室やコールドルーム、細胞培養室などを完備。
京都産業大学	京都	京都静原地域を盛り上げる「静原応援隊」の学生が、現地の農園で大豆などを栽培。地域の農作物のブランド化に取り組む。
京都橘大学	京都	来年4月、健康科学部に作業療法学科と臨床検査学科を設置。実習室や研究室などが設置される新棟も建設中。
追手門学院大学	大阪	尾木直樹氏による講演会「尾木ママの『7つの人生力』」を11月5日に開催、大学祭「将軍山祭」の行事のひとつ。
		茨木市新キャンパスの完成予想図を発表。地域創造学部、国際教養学部を移転し、全学部初年次教育の拠点化。中・高も移転。
		中小企業の働き方革命を支援する「追手門流 中小企業の組織力養成講座」を開催中。11月30日まで全4回。
大阪国際大学	大阪	11月24日に守口キャンパスで、第31回奥田メモリアルフェスティバル「びわ湖ホール四大テノールコンサート」を開催。
大阪産業大学	大阪	少林寺拳法部の選手が米カリフォルニア州・サンマテオで行われた世界大会で金・銀メダル獲得、出場した全員が4位以内入賞。
		空手道部の松原美咲さん(スポーツ健康学科4年生)が「船越義珍杯第14回世界空手道選手権大会」一般女子「形」の部で第4位。
大阪電気通信大学	大阪	「ヒト型レスキューロボットコンテスト」を11月5日に開催。タスクのクリア所要時間に加え、「やさしく」救助したかも重視。
関西外国語大学	大阪	来年度から「グローバル人材育成特待生奨学金」を創設。入試成績優秀者の授業料を全額免除。対象は大学30人、短大部5人。
近畿大学	大阪	経営学部のインターンシップが、全国の事例から選ぶ日本インターンシップ学会「横本記念賞」の「最も秀逸な事例」に選出。
		薬学部と㈱クロモンコスメティックが共同開発したスッポンコラーゲン化粧品の新作を発売。スッポンは焼津水産高校で養殖。
		薬学総合研究所と小林製薬の共同研究で、アロエベラ液汁が皮膚の紫外線ダメージ軽減効果を持つことを発見。
		農学部が奈良県と「農の入口」モデル事業に関する覚書を交換。多様な担い手の就農を支援する「なら近大農法」確立へ連携。
関西福祉大学	兵庫	大学院に来春「教育学研究科児童教育学専攻修士課程」を設置。高度な専門知識や技能、実践的指導力を持つ小学校教員を育成。
広島国際大学	広島	医療福祉学科の学生が「地域がキャンパスin黒瀬」で高齢者を支援・交流。地元の住民自治協議会と地域づくりに取り組む。

※記事の詳細については、「大学プレスセンター」のホームページ(https://www.u-presscenter.jp/)をご覧ください。

カンドステージ大学」は、50歳以上のシニアの学び直しと再チャレンジのサポートを目的として2008年度に開設された。1年間在学し、必修科目を含む18単位以上の単位修得で修了だ。カリキュラムは、同大伝統のリベラルアーツから、シニアの人生設計まで、受講者世代のニーズに合わせてバラエティーに富んでいる。ゼミや修了論文もあって本格的だ。修了後に起業したり、社会貢献活動に挑戦する人も少なくないという。

川村学園女子大(千葉県我孫子市)は来年、シニア社会人学生制度を新設する。対象は50歳以上の女性だ。入学希望者は、AO入試を含め、一般の受験生と同じ入試を受ける。同大は「長年にわたって家庭内外で培った豊かな経験を生かし、あらためて大学教育にチャレンジしてみませんか」とメッセージを送っている。

健康増進と学び直しにより、高齢者の社会参画は豊かなものになる。超高齢化社会を控え、大学の社会貢献の形も変わりつつある。

大学通信・小林 聡

11.1(水)〜11.7(火) ☆☆☆☆☆☆

ピンドットの星占い

牡羊座 3.21〜4.20

挑発されてもストレートな返しは禁物。のらりくらりとかわして真を明かそう。下心に付け込まれぬよう。この時期は先をどこまで読めるかが成否を分けるポイント。とくに金銭的にもうけようと思うなら裏読みは重要。餌まきの出費はOK。

ラッキー 階段 歩数計 高層ビル 黒 8

牡牛座 4.21〜5.21

自分より弱いものに気持ちを置ねてほっこりする。日常生活の小さなほころびにはすぐ気がつくので快く繕おう。そんなあなたには自然と支援者が集まってくる。中にはとびきり好条件の誘いがあるから話はきちんと聞くこと。交渉は対等に。

ラッキー 異邦人 競馬場 教会 紫 3

双子座 5.22〜6.21

仲間と一緒にいる時はあなたの芸達者ぶりが存分に発揮されてゴキゲン。相手に好意を伝えるのがうまくいき関係が親密に。仕事は迅速さと正確さがアピールポイント。自分のことを後回しにして片づけてしまおう。心身のお手入れを忘れずに。

ラッキー 夜更かし オリーブ油 酒 えんじ色 0

蟹座 6.22〜7.22

交遊の幅を広げることがいい刺激になってあなたの可能性を掘り起こす。知らない世界で活躍する人と進んで接触しよう。創作活動のヒントになる。公の場では身びいきから判断を間違うことがある。公正さを失わず誠実な対応を心掛けて。

ラッキー おんぶ 握手 談合 ピンク 6

獅子座 7.23〜8.22

練習効果の高い時なので運動系のスキルアップに励む好機。勉強もお勧めで好きなことはとことん追求を。知識量が増える。家への愛着が強く自分を甘やかしてつらいことからはすぐ逃げがち。仕事で気持ちの弱さが出ぬように気をつけること。

ラッキー 清潔感 分析 麺類 紺色 5

乙女座 8.23〜9.23

見聞を広めよう。実際に出向いて経験してみると発見がある。交遊の誘いにもまめに参加して視野を広げよう。今後の方針が見えてくる。仕事には精力的な取り組みを。無駄に思える働きでも文句も言わず務めれば報酬増への布石になる。

ラッキー 遊園地 抬手 花火 オレンジ色 1

天秤座 9.24〜10.23

経済の勉強をしておこう。効果はすぐには出ないから何年か先に大きな実りを得るべく今から手を打っておくのがお勧め。あなたの決断力と行動力は相手を圧倒するパワーがある。状況を打開するための隠し玉として効果的な一撃を放とう。

ラッキー 門歯人 首の写真 手料理 白 2

蠍座 10.24〜11.22

相手には自分の意向をきちんと伝えること。遠慮はお互いのためにならない。あなたの側に運も分もある。自信を持って前進して。仕事に関しては頑るほうが得策。あなたがサポート役に回るとうまくいく。出番がないと分かったら即休業。

ラッキー ニュース キオスク 雑誌 黄色 5

射手座 11.23〜12.21

団体行動の中であなたのパフォーマンスが高く評価される。独自の感性を披露して座を大いに沸かせよう。仕事は必要最小限のことだけこなせばOK。難しいことや煩雑な実務は気が乗らなくてミスするだけ。上手にさぼって充電しておく。

ラッキー 株式市場 美食 クラシック音楽 緑色 6

山羊座 12.22〜1.20

あなたの才能を積極的に表現すれば同志の輪が広がる。お互い競い合ってさらに個性に磨きがかかる。レベルの合う者同士の交流は楽しい。社会生活での言動は苦労の連続だが家族からは大いに感謝されて報われた気分となり、さらなる励みに。

ラッキー 売買 毒舌 散髪 赤 9

水瓶座 1.21〜2.18

世間の動向を注意深く観察しよう。自分のアンテナに引っかかることはすべてチェックする。その中に本気で取り組むべきテーマが潜んでいる。社会からはあなたに大きな期待がかかっていて重荷でもある。困った時に守ってくれるのは家族。

ラッキー せっけん パジャマ ムース 海の色 7

魚座 2.19〜3.20

勉強に励むこと。より広い世界に羽ばたくチャンスを迎えているのでそのための準備を。語学の習得もお勧め。飛躍のために必要なのは活動のための資金。貯蓄は具体的な目標を立てて取り組むとよい。場合によっては融資に頼るのも有り。

ラッキー 進学試験 ハイチク カメラ ネオンカラー 4