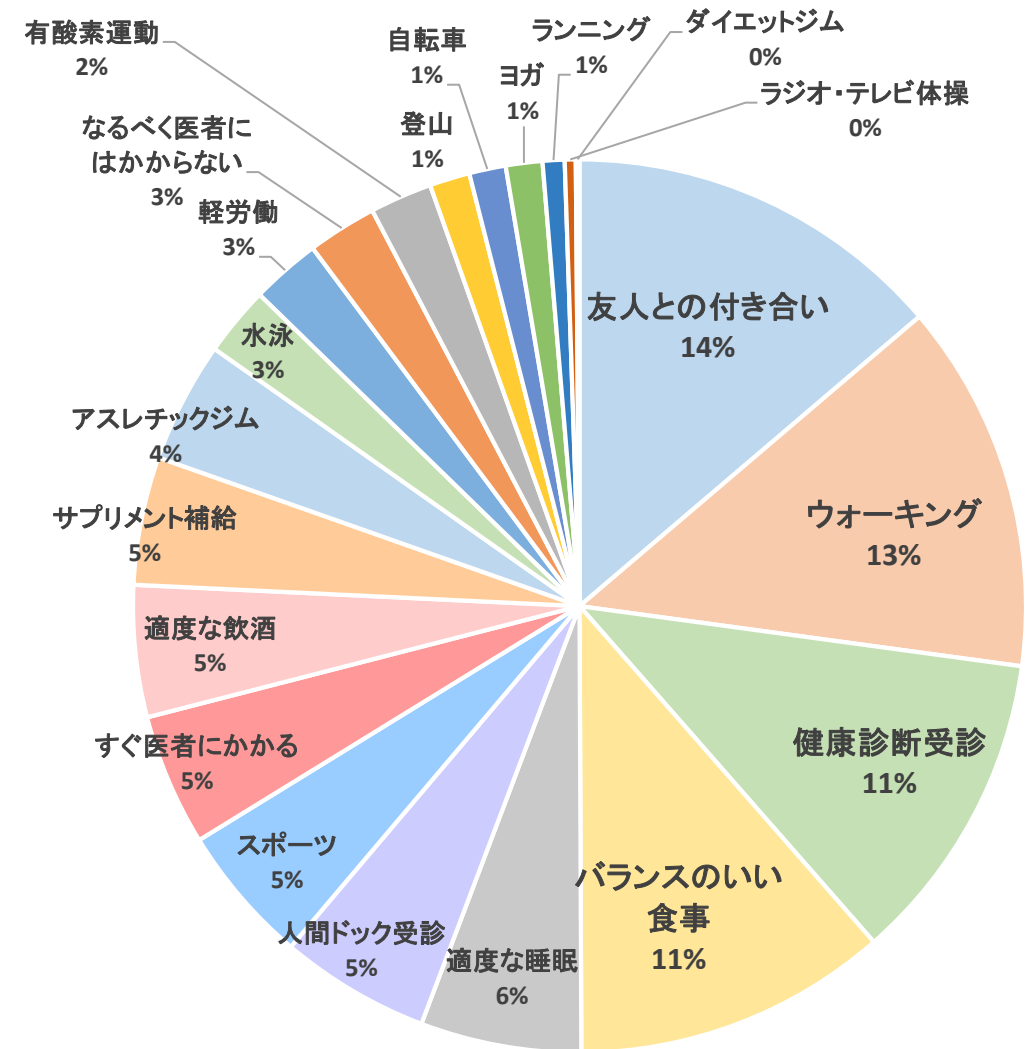


(ライフスタイル) 健康のためにやっている事

健康のためにやっている事(5件まで)



友人との付き合い	104
ウォーキング	101
健康診断受診	86
バランスのいい食事	86
適度な睡眠	44
人間ドック受診	41
スポーツ	38
すぐ医者にかかる	36
適度な飲酒	36
サプリメント補給	35
アスレチックジム	33
水泳	19
軽労働	19
なるべく医者にはかからない	19
有酸素運動	17
登山	11
自転車	10
ヨガ	10
ランニング	6
ラジオ・テレビ体操	3
ダイエットジム	1
合計	755